

# Programme Août 2018

<b>Yoga Enfants</b>	<p><b>Quand ?</b> Dimanche 11 et 18 <b>de 10h30 à 11h30</b> <b>Qui ?</b> à partir de 4 ans et à partir de 2 ans pour les enfants accompagnés. <b>Combien ?</b> 10 enfants maximum, 10€ le cours d'essai puis 15€ l'unité (ou carte avec tarifs réduits)</p> <p><b>Quand ?</b> Mardi 7 et mardi 28 <b>de 10h à 12h</b> <b>Qui ?</b> à partir de 4 ans <b>Combien ?</b> 10 enfants maximum, 20€ le cours d'essai puis 28€ l'unité (ou carte avec tarifs réduits)</p>
<b>Autour des Emotions</b> (enfants)	<p><b>Quand ?</b> Vendredi 3 et lundi 27 <b>de 10h à 12h</b> <b>Qui ?</b> à partir de 4 ans <b>Combien ?</b> 10 enfants maximum, 25€ l'atelier</p>
<b>Les 5 sens</b> (enfants)	<p><b>Quand ?</b> Vendredi 31 <b>de 10h à 12h</b> <b>Qui ?</b> à partir de 4 ans <b>Combien ?</b> 10 enfants maximum, 25€ l'atelier</p>
<b>Yoga pré et post-natal</b>	<p><b>Quand ?</b> Jeudi 2, lundi 6 et jeudi 30 <b>de 9h30 à 10h45</b> et lundi 13 <b>de 10h à 11h15</b> <b>Qui ?</b> Futures mamans dès le 1<sup>er</sup> trimestre et maman avec bébé jusqu'aux 4 pattes (pas besoin d'attendre la rééducation du périnée !) <b>Combien ?</b> 10 places maximum, 15€ le cours d'essai puis 18€ l'unité (ou carte avec tarifs réduits)</p>
<b>Relaxation</b> (adultes)	<p><b>Quand ?</b> Lundi 6 et 27 <b>de 20h à 21h15</b> <b>Combien ?</b> 10 places maximum, 18€ l'atelier (ou carte avec tarifs réduits)</p>