

Lundi		
17h / 18h 18h30 / 19h45 20h / 21h15	Yoga Enfants (nés de 2008 à 2011) Yoga Pré-Natal Relaxation (adultes)	Ecole Ste Blandine à Meximieux
Mardi		
9h / 10h30	Yoga Pré et Post-Natal	MJC de Montluel*
Mercredi		
14h / 15h 15h15 / 16h15	Yoga Enfants (nés de 2008 à 2012) Yoga Enfants (nés de 2003 à 2008)	Ecole Ste Blandine à Meximieux
Jeudi		
9h15/10h30 17h / 18h	Yoga Post-Natal (avec bébé) Yoga Enfants (nés de 2012 à 2015)	à Meximieux Ecole Ste Blandine à Meximieux
Samedi		
10h / 11h 11h / 12h	Yoga Enfants (nés de 2011 à 2015) Yoga Enfants (nés de 2006 à 2010)	MJC de Montluel*
Week-End		
	Programme sur la page Réservation	Ecole Ste Blandine à Meximieux
<p>Les cours et les ateliers qui ont lieu à l'école Ste Blandine sont ouverts à tous ! *Inscription directement auprès de la MJC</p>		